

Yoga

Wekelijkse lessen

[Klik hier!](#)

Yoga

Workshops

“Workshop Pranayama” te Bornem

Ma 11 maart + 18 maart '19

20u00 - 21u00

Meer info via deze [link](#).

Yoga

Teacher Trainingen

Ashtanga Yoga Academy

Basisopleiding 1ste serie
(200h Yoga Alliance)
Rotterdam **2019 - 2020**

Basisopleiding 1ste serie
(200h Yoga Alliance)
Antwerpen **2019**

Module introductie 2de
serie (40h Yoga Alliance)
Rotterdam **2019**

september zo 22

februari zo 3-10-24

februari za 9

oktober za 5 & zo 6
zo 27

maart zo 10-24-31

maart za 2

november za 16 & zo 17

april za 20 & zo 21

april za 6

december zo 1-15

mei zo 5
za 18 & zo 19

mei za 4

januari zo 12-26

juni zo 2-16-30

juni za 8

februari zo 16

juli za 6 & zo 7

maart zo 1-15-29

april za 18 & zo 19

Meer info via deze [link](#).

Teacher Training met Manju Pattabhi Jois

di 23 juli t.e.m. zo 28 juli 2019

9u00 tot 14u00

Meer info via deze [link](#).

Mindfulness **Wekelijkse lessen**

[Klik hier!](#)

Mindfulness **Meditatiemomenten**

Meditatiemoment te Bornem

ma 25 maart '19

20u00 - 21u00

Meer info via deze [link](#).

Meditatiemoment te Reet/Rumst

vrij 10 mei '19

19u00 - 20u30

Meer info via deze [link](#).

Meditatiemoment te Bornem

ma 20 mei '19

20u00 - 21u00

Meer info via deze [link](#).

Mindfulness **8 weken trainingen**

Kennismaking met Mindfulness te Opwijk

vrij 14 juni '19

19u00 - 20u30

Meer info via deze [link](#).

8 weken training Mindfulness te Opwijk

Op vrijdag van 19u00 tot 21u45

30 aug - 6 sep - 13 sep - 20 sep - 27 sep - 4 okt - 11 okt - 18 okt '19

Meer info via deze [link](#).